


體能檢測作伙來，送你運動智慧錶活動說明

報名體適能檢測活動

1. 報名時間：108 年即日起至 5 月 31 日
 2. 對象：設籍彰化縣且年滿 65 歲以上(43 年次)(每人僅限報名 1 場次)
 3. 報名地點：各鄉鎮市區衛生所(活動網頁：<https://chshb-fitness.org/>) 
 4. 報名方式：每場次限 50 個名額，以電話事先向當地衛生所預約報名為優先
 5. 報名截止日：每場次活動前 3 天或額滿提前截止報名
- *備註:本活動也開放社區、團體報名，人數達 20 人以上即可向衛生局預約到點服務，報名電話-7115141 分機 5506-5510



進行體適能檢測

- 前往報名的檢測站進行體適能檢測(檢測時間約需 15 分鐘)
- ※檢測當日請攜帶證明文件：身分證及健保卡



申請運動智慧錶

- 凡完成體適能檢測即可填寫運動智慧錶申請書及領取通知單
(本活動共提供 1 萬支運動智慧錶體驗機會)
數量有限，一人限領乙支，領完即止



領取運動智慧錶

領取資格：請於領取時間內完成下列條件，方可領取。

1. 完成體適能檢測。
2. 完成成人健康檢查及四項癌症篩檢項目中一項(子宮頸癌、乳癌、大腸癌及口腔癌)。
非符合下述篩檢資格者，則可免。

成人健檢：65歲以上，每年一次

四項癌症篩檢-

子宮頸癌：30歲以上有性經驗女性，每年一次(*本項70歲以上(37年次)婦女可自由選擇是否篩檢)

乳癌：45-69歲女性，每2年一次

大腸癌：50-未滿75歲，每2年一次

口腔癌：30歲以上有嚼檳榔者，含已戒者或吸菸者，每2年一次

*領取當天將以健保卡確定是否已完成成人健檢項目及四項癌症篩檢項目。

*不清楚是否已完成者，可事先拿健保卡至鄰近衛生所進行查詢，以避免領取時資格不符而被取消。

3. 請至彰化縣政府 Line 官方帳號加好友或至彰化縣衛生局臉書官方帳號按讚



(彰化縣政府 Line QR code)



(彰化縣衛生局臉書 QR code)

4. 提供 108 年 3 月以後於本縣消費未開獎發票 5 張

(本活動募集的發票將全數交由彰化縣社會處捐予社福單位/機構)



領取時間(預計 5-6 月)：通知領取時間預計 4 月底開始，依照檢測前後依序通知。除公告於衛生局官網活動網頁外，會另行電話或簡訊通知前往原檢測鄉鎮之衛生所領取，如若需更改領取地點，請洽衛生局活動專線：04-7115141 分機 5516，查詢領取公告名單，請至彰化縣衛生局活動官方網頁

領取應帶資料如下：

- ◎自行領取：請攜帶運動智慧錶領取通知單、本人身分證、健保卡、印章、智慧型手機及 108 年 3 月以後於本縣消費未開獎發票 5 張辦理。
- ◎委託代領：請攜帶領取通知單、雙方身分證、領取人健保卡、委託書、雙方印章、智慧型手機及 108 年 3 月以後於本縣消費未開獎發票 5 張辦理。

(請注意通知領取截止日期，逾期未領視同放棄)